PROGETTO MATTINIAMOCI-PRANZO

Il progetto “Mattiniamoci” è nato con l'idea di promuovere una buona qualità di vita per ragazz* che hanno finito le superiori e per soddisfare numerosi bisogni come il bisogno educativo, di autonomia, relazionale, di socializzazione, il bisogno di occupazione e integrazione.

L'idea è quella di sviluppare capacità occupazionali e potenziarle in rapporto alle attitudini personali così da promuovere le potenzialità e le abilità del ragazzo sul piano cognitivo, relazionale e creativo.

Dare la possibilità di vivere il più autonomamente favorendo il mantenimento e lo sviluppo delle proprie autonomie, le relazioni interpersonali con il contesto e l'ambiente.

L'obiettivo è quello di offrire un ambiente con un clima relazionale positivo, che favorisca il mantenimento e lo sviluppo di abilità nell'ambito cognitivo, dell'autonomia personale, sociale, affettiva e occupazionale attraverso specifici laboratori ed attività per favorire la socializzazione sia con gli altri membri del gruppo, sia con l'ambiente esterno.

Nello specifico i partecipanti giornalmente decidono un menù e scrivono la lista della spesa. Andranno quindi a fare la spesa al centro commerciale per poi rientrare in sede ed organizzare per il pranzo.

Viene effettuata la divisione dei compiti giornalieri (cucinare, apparecchiare, sparecchiare, pulire la cucina etc..) così che ogni partecipante possa collaborare nella riuscita del pranzo.

Mensilmente è prevista la partecipazione al pranzo di invitati esterni (amici, familiari...) così da incrementare maggiormente nei partecipanti al progetto il senso di responsabilità e di collaborazione. Questo momento rappresenta un'importante occasione di apertura verso il territorio e verso la rete relazionale dei beneficiari, configurandosi non solo come evento conviviale ma come vera e propria esperienza educativa strutturata.

La presenza di ospiti esterni attribuisce maggiore valore e significato al lavoro svolto durante le attività laboratoriali quotidiane, stimolando nei partecipanti un più alto livello di responsabilità.

Parallelamente, tale iniziativa, rafforza le competenze collaborative poiché richiede una pianificazione condivisa, una distribuzione efficace dei ruoli e una cooperazione attiva tra i membri del gruppo. Il pranzo con ospiti diventa un importante strumento per consolidare abilità e promuovere il senso di appartenenza, l'autostima e la capacità di lavorare in equipe. Queste attività, inoltre, contribuiscono a valorizzare il protagonismo dei partecipanti, offrendo loro l'opportunità di presentare all'esterno il percorso svolto e i risultati raggiunti.

Il contributo del Rotary Club di Livorno consentirà l'acquisto dei materiali necessari allo svolgimento ottimale delle attività descritte per poter permettere a tutti i partecipanti di esprimersi con la migliore autonomia possibile.
Ringraziamo il Presidente e tutti i membri del Rotary Club Livorno per l'attenzione e la sensibilità verso i nostri ragazzi .

Il Presidente
Sandra Biasci
Biasci Sandra

Via Delle Macchie 95, 57124, Livorno
C.F. 92066080497
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI CASTAGNETO CARDUCCI
IBAN IT 90L0846113901000010400513
&3280835606
www.autismolivorno.org